



仁濟醫院第二中學  
抗逆小先鋒  
**BDF170002**

1-5-2018 至 31-8-2019

### 簡介

- 此地區性計劃目標旨在於2018年5月至2019年8月期間，藉康體活動培育學生的抗逆能力，使他們能對毒品說不。預期將有100名小學生及20名中學生於此1年計劃中受惠。

## 簡介

- 本校多年來得禁毒基金支持，推行抗逆先鋒培訓營，每年均訓練約120名中四學生，該批學生在受訓後，有能力擔當小導師，協助培訓小學生的工作，讓學以致用。本計劃藉多元化趣味性濃之康樂活動，提升學生之抗逆能力、培訓其領袖才能；另一方面，仁濟醫院第二中學抗逆先鋒亦可藉此活動發揮大哥大姐的角色，將早前他們在抗逆先鋒培訓營所獲得的知識及經驗，學以致用，薪火相傳，服務屯門區小學生。

## 簡介

- 這計劃項目的主要活動包括人生經驗分享、划艇訓練、緣繩下降、扭波技巧、低項歷奇、團隊競技及航空拍攝等，最後更有一個簡單而隆重的頒獎禮，邀請參與者的家長出席，見證學生活動的成果。估計將有百分之九十的中小學生於計劃後在抗逆力及正面人生價值觀方面有所改善，能培養出小學生對毒害的認識有改善。此外，參加者在參與計劃後亦會在面對毒品時敢於拒絕。

## 活動內容

- 二天日營，藉多元化趣味性濃之康樂活動，提升學生之抗逆能力、培訓其領袖才能；另一方面，仁濟醫院第二中學抗逆先鋒亦可藉此活動發揮大哥哥大姐姐的角色，將早前他們在抗逆先鋒培訓營所獲得的知識及經驗，學以致用，薪火相傳，服務屯門區小學生。

## 活動內容

- 主要活動包括人生經驗分享、划艇訓練、緣繩下降、扭波技巧、低項歷奇、團隊競技及航空拍攝等，最後更有一個簡單而隆重的頒獎禮，邀請參與者的家長出席，見證學生活動的成果。

## 人生經驗分享

- 借助過來人經努力奮鬥，終能尋覓人生正確方向，勉勵學生勇於面對挫折，積極人生。由本校校友分享其奮鬥經歷，由一個不知進取的學生，變成一位有上進心的青年。



## 划艇訓練

- 以划艇運動訓練培訓學生的專注力，提升服從性、情緒管理。學生在整個過程中能遵守紀律，服從本校學生義工的指導。



## 游繩下降

- 邀得警察繩網會協助進行培訓，教練全都是專業教練。學生進行游繩運動，有一定程度的危險，從而提高學生的危機意識、珍惜生命、專注及服從。



## 低項歷奇

- 由本校學生義工帶領。低項歷奇活動要每所學校同學群策群力，高度互動，從而增強溝通技巧，並培訓團隊精神。



## 扭波技巧

- 透過簡單易學而有趣的扭汽球活動，提升同學之創新意念，建立成功感。中學生能將日常所學教授小學生，亦增強其自信心。



## 航空拍攝

- 同學參與前須聽講有關航拍課程，了解航拍的運作及相關法例。而由於航拍機有限，同學參與航拍時須輪流操作，同學須耐心輪候，守秩序、講禮讓，知規守禮精神不經不覺培養起來。



## 團隊競技

- 透過比賽形式，學生要合作解決難題，除提升其解難能力外，亦讓他們在過程中了解個人潛能，增強領導的能力。



## Outcome Evaluation Results

	Description of Indicator	Evaluation Method Used	Data Collected & Results
Outcome indicator 1	小學生吸毒風險意識有所提升  (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者於完成活動後有所提升)	禁毒基金第15問卷 (前測及後測)	共收回159份有效問卷，其中54.1%人認為吸毒風險意識有所提升
Outcome indicator 2	小學生抗毒的態度有所改善  (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者於完成活動後有所改善)	禁毒基金第17問卷 (前測及後測)	共收回159份有效問卷，其中44%人對抗毒的態度有所改善

## Output Evaluation Results

	Targets	Achieved Result
Output Indicator 1	為100名小學生舉辦2天日營	為119名小學生舉辦2天日營
Output Indicator 2	招募20名中學生協助推展活動	30名中學生協助推展活動

## Process Evaluation

- 中小學生於計劃後在抗逆力及正面人生價值觀方面有所改善，能培養出小學生對毒害的認識有改善。此外，參加者在參與計劃後亦會在面對毒品時敢於拒絕。



## **Experience Gained**

- 本校累積十多年為中四同學舉辦抗逆營的經驗，老師經驗豐富，而義工同學均曾經在中四抗逆營時受過訓練，他們只是將學習所得，應用於小學同學身上，自然得心應手。
- 義工同學除學以致用外，亦達到薪火相傳的功效。

## **Conclusion**

- 此培訓營達致三贏功效，首先，小學生們透過輕鬆愉快的活動培訓出抗逆能力，學生抗逆力提升了，自然不會沾染惡習，更遑論會沾染毒品了；其次，中學生之能學以致用，將他們所學發揮出來，發揮大哥哥大姐姐的角色，增強自信，培育領導人才；第三，由中學生帶領小學生，同儕輔導，讓薪火得以相傳。

## Conclusion

- 建議：禁毒基金可將計劃推廣，本校來年度再次申辦活動時能夠順利批核。

End



仁濟醫院第二中學  
抗逆小先鋒  
**BDF170002**

1-5-2018 至 31-8-2019

### 簡介

- 此地區性計劃目標旨在於2018年5月至2019年8月期間，藉康體活動培育學生的抗逆能力，使他們能對毒品說不。預期將有100名小學生及20名中學生於此1年計劃中受惠。

## 簡介

- 本校多年來得禁毒基金支持，推行抗逆先鋒培訓營，每年均訓練約120名中四學生，該批學生在受訓後，有能力擔當小導師，協助培訓小學生的工作，讓學以致用。本計劃藉多元化趣味性濃之康樂活動，提升學生之抗逆能力、培訓其領袖才能；另一方面，仁濟醫院第二中學抗逆先鋒亦可藉此活動發揮大哥大姐的角色，將早前他們在抗逆先鋒培訓營所獲得的知識及經驗，學以致用，薪火相傳，服務屯門區小學生。

## 簡介

- 這計劃項目的主要活動包括人生經驗分享、划艇訓練、緣繩下降、扭波技巧、低項歷奇、團隊競技及航空拍攝等，最後更有一個簡單而隆重的頒獎禮，邀請參與者的家長出席，見證學生活動的成果。估計將有百分之九十的中小學生於計劃後在抗逆力及正面人生價值觀方面有所改善，能培養出小學生對毒害的認識有改善。此外，參加者在參與計劃後亦會在面對毒品時敢於拒絕。

## 活動內容

- 二天日營，藉多元化趣味性濃之康樂活動，提升學生之抗逆能力、培訓其領袖才能；另一方面，仁濟醫院第二中學抗逆先鋒亦可藉此活動發揮大哥哥大姐姐的角色，將早前他們在抗逆先鋒培訓營所獲得的知識及經驗，學以致用，薪火相傳，服務屯門區小學生。

## 活動內容

- 主要活動包括人生經驗分享、划艇訓練、緣繩下降、扭波技巧、低項歷奇、團隊競技及航空拍攝等，最後更有一個簡單而隆重的頒獎禮，邀請參與者的家長出席，見證學生活動的成果。

## 人生經驗分享

- 借助過來人經努力奮鬥，終能尋覓人生正確方向，勉勵學生勇於面對挫折，積極人生。由本校校友分享其奮鬥經歷，由一個不知進取的學生，變成一位有上進心的青年。



## 划艇訓練

- 以划艇運動訓練培訓學生的專注力，提升服從性、情緒管理。學生在整個過程中能遵守紀律，服從本校學生義工的指導。



## 游繩下降

- 邀得警察繩網會協助進行培訓，教練全都是專業教練。學生進行游繩運動，有一定程度的危險，從而提高學生的危機意識、珍惜生命、專注及服從。



## 低項歷奇

- 由本校學生義工帶領。低項歷奇活動要每所學校同學群策群力，高度互動，從而增強溝通技巧，並培訓團隊精神。



## 扭波技巧

- 透過簡單易學而有趣的扭汽球活動，提升同學之創新意念，建立成功感。中學生能將日常所學教授小學生，亦增強其自信心。



## 航空拍攝

- 同學參與前須聽講有關航拍課程，了解航拍的運作及相關法例。而由於航拍機有限，同學參與航拍時須輪流操作，同學須耐心輪候，守秩序、講禮讓，知規守禮精神不經不覺培養起來。





## 團隊競技

- 透過比賽形式，學生要合作解決難題，除提升其解難能力外，亦讓他們在過程中了解個人潛能，增強領導的能力。



## Outcome Evaluation Results

	Description of Indicator	Evaluation Method Used	Data Collected & Results
Outcome indicator 1	小學生吸毒風險意識有所提升  (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者於完成活動後有所提升)	禁毒基金第15問卷 (前測及後測)	共收回159份有效問卷，其中54.1%人認為吸毒風險意識有所提升
Outcome indicator 2	小學生抗毒的態度有所改善  (配對樣本t 檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者於完成活動後有所改善)	禁毒基金第17問卷 (前測及後測)	共收回159份有效問卷，其中44%人對抗毒的態度有所改善

## Output Evaluation Results

	Targets	Achieved Result
Output Indicator 1	為100名小學生舉辦2天日營	為119名小學生舉辦2天日營
Output Indicator 2	招募20名中學生協助推展活動	30名中學生協助推展活動

## Process Evaluation

- 中小學生於計劃後在抗逆力及正面人生價值觀方面有所改善，能培養出小學生對毒害的認識有改善。此外，參加者在參與計劃後亦會在面對毒品時敢於拒絕。

## **Experience Gained**

- 本校累積十多年為中四同學舉辦抗逆營的經驗，老師經驗豐富，而義工同學均曾經在中四抗逆營時受過訓練，他們只是將學習所得，應用於小學同學身上，自然得心應手。
- 義工同學除學以致用外，亦達到薪火相傳的功效。

## **Conclusion**

- 此培訓營達致三贏功效，首先，小學生們透過輕鬆愉快的活動培訓出抗逆能力，學生抗逆力提升了，自然不會沾染惡習，更遑論會沾染毒品了；其次，中學生之能學以致用，將他們所學發揮出來，發揮大哥哥大姐姐的角色，增強自信，培育領導人才；第三，由中學生帶領小學生，同儕輔導，讓薪火得以相傳。

## Conclusion

- 建議：禁毒基金可將計劃推廣，本校來年度再次申辦活動時能夠順利批核。

End